

2021년 태백시노인복지관 이용자 프로그램 안내

- 프로그램 운영기간 : 2021년 3월 2일(월) ~ 12월31일(목) 총10개월
- 모집대상 : 태백시 관내 60세 이상 어르신
- 신청방법 : 전화접수(☎033-581-5118)
- 이 용 료 : 무료(단, 프로그램 재료구매 및 외부시설 이용료 비용은 참가자가 일부 부담)
- 모집과목 : 개인별 2과목까지 수강신청 가능
- 출결관리 : 출석부로 관리(3회 이상 무단결석 시 프로그램 이용 종결됨)
- **코로나19 대응이 따른 참여인원 조정 및 비대면·대면 프로그램 병행 진행예정**

♣ 프로그램 과목 안내

구분	교육 과목	인원	하반기 교육 및 활동 일정	장 소	비고
	계	471	2021. 8. 9 ~ 12. 31		
기초교육	컴퓨터교실	15	화, 목 (10:30 ~ 12:00)	정보화교육실	9월 예정
	생활영어	15	수, 금 (10:30 ~ 12:00)	정보화교육실	
	문해교실	10	화, 목 (13:30 ~ 14:30)	1층프로그램실	
	부부관계개선교실	16	화 (10:30 ~ 12:00)	2층프로그램실	
	남성요리교실	10	화 (13:00 ~ 15:00)	외부	9월 예정
	자서전학교	10	수 (13:00 ~ 15:00)	정보화교육실	8월23일
	서예교실(수묵화, 한글)	15	화, 목 (13:00 ~ 14:30)	2층프로그램실	
건강에이징	실버건강댄스	50	화, 목 (10:30 ~ 12:00)	강당	
	실버요가	30	월, 금 (13:00 ~ 14:30)	다목적실(3층)	
	어르신 검도교실	15	수 (10:30 ~ 12:00)	다목적실(3층)	
취미·여가	문화예술(사진반)	20	화 (13:30 ~ 15:30)	정보화교육실	
	난타교실	20	수, 목 (13:30 ~ 15:00)	강당	
	노래교실	50	화, 금 (13:00 ~ 14:30)	강당	
	생활공예	20	월, 수 (10:30 ~ 12:00)	2층프로그램실	
	우드버닝교실	10	수 (13:00 ~ 14:30)	2층프로그램실	
	오카리나	15	월, 목 (10:00 ~ 11:30)	1층프로그램실	
사회참여	ICT정보화 봉사단	6	화, 목 (10:00 ~ 12:00)	재가방문	
	선배시민봉사단	24	월~금(월2회)	관내	
	6080자원봉사단	50	셋째주 금(10:00 ~ 12:00)	관내	
	노인재능나눔활동사업	70	- 상담안내(20명):수(13:00~15:00) - 캠페인활동(15명):금(10:00~12:00) - 생애지킴이(15명):목(13:00~15:00) - 안전예방(20명):목(14:00~16:00)	관내	만60세이상

♣ 시설 이용 안내

체력증진실	인바디기기, 벨트마사지, 자전거 등 자율 이용 : 월~금(10:00~16:00)
경로 식당	중식이용 가능, 1인 2,000원씩 : 월~금(12:00~13:00)
동아리 활동	당구, 포켓볼, 바둑, 장기, 노래방 등 자조모임 : 월~금(09:00~17:00) 탁구동아리 : 수업 시간 외 자율이용
부대시설 개방	노래방, 강당, 소회의실 이용 가능(이용 시 사전 협의)

태백시노인복지관 신규개설 프로그램 이용자 모집

♣ 자서전 학교



사진출처:픽사베이

- 운영 기간 : 2021년 8월23일 ~ 11월30일(총15회)
- 대상 및 인원 : 태백시 관내 60세 이상 어르신 10명
- 프로그램 내용 : 자서전 쓰기 교육 및 집필, 발표회 등
- 프로그램 장소 : 태백시노인복지관 정보화실
- 프로그램 시간 : 매주 월요일 10:30 ~ 12:00

♣ 우드버닝 교실



우드버닝
뜨겁게 달궈진 버닝 펜(인두)으로
나무를 지저서 그림을 그리거나 문구를 적는 나무공예

사진출처:mbc오늘저녁에

- 운영 기간 : 2021년 8월13일 ~ 11월30일(총15회)
- 대상 및 인원 : 태백시 관내 60세 이상 어르신 10명
- 프로그램 내용 : 버닝펜 활용 나무공예작품 만들기
- 프로그램 장소 : 태백시노인복지관 프로그램2실
- 프로그램 시간 : 매주 수요일 13:00 ~ 14:30

♣ 어르신 검도교실



사진출처:픽사베이

- 운영 기간 : 2021년 8월11일 ~ 10월30일(총12회)
- 대상 및 인원 : 태백시 관내 60세 이상 어르신 15명
- 프로그램 내용 : 검도교육(관련 용품지원)
- 프로그램 장소 : 태백시노인복지관 다목적실
- 프로그램 시간 : 매주 수요일 10:30 ~ 12:00
- 지원처 : (사)대한검도회

- ◎ 신청 방법 : 전화접수
- ◎ 접수처 및 문의 : 태백시노인복지관 033-581-5118
- ◎ 이 용 료 : 무료(단, 프로그램 재료구매 참가자가 일부 부담가능)
- ◎ 주 소 : 태백시 황장목이길 23(문곡동4-9) 태백시노인복지관

