



2025 태백시노인복지관 이용자 프로그램안내

- 운영기간 : 2025년 3월 4일 - 12월 31일 총 10개월
- 모집대상 : 관내 60세 이상 어르신
- 이 용 료 : 무료(단, 재료구매 및 외부시설 이용료는 참가자 일부 부담)
- 모집과목 : 개인별 2과목까지 수강신청 가능
- 출결관리 : 출석부로 관리(3회 이상 무단결석 시 프로그램 이용 종결)

구분	프로그램명	인원	시간	장 소	비고
교양교육	정보화교육 (컴퓨터&스마트폰)	15	화,목 (10:30 ~ 12:00)	정보화교육실	
	생활영어	15	수,금 (10:30 ~ 12:00)	정보화교육실	
	한글교실(초급)	10	월 (10:30 ~ 11:30)	2층 프로그램실	
	문해초등인증 3단계	15	월,수,금 (13:00 ~ 15:00)	2층 프로그램실	
	서예교실	10	화,목 (13:00 ~ 14:30)	2층 프로그램실	
	뷰티케어교실	15	화 (10:30 ~ 12:00)	2층 프로그램실	*추후개강
건강증진	실버건강댄스	30	화,목 (13:00 ~ 14:30)	3층 강당	
	탁구교실	15	화,수 (14:00 ~ 15:30)	3층 강당	초급 : 화 중급 : 수
	운동처방(웰니스)	20	월,금 (10:30 ~ 12:00)	3층 강당	
취미·여가	난타교실	20	월,수 (13:00 ~ 14:30)	2층 강당	
	노래교실	30	금 (10:30 ~ 12:30)	2층 강당	
	생활공예	15	월,수 (13:00 ~ 14:30)	휴게실	
	오카리나	10	월,목 (10:00 ~ 11:30)	3층 동아리실	초급 : 목 중급 : 월
단기프로그램	웰다잉프로그램	15	수 (10:30 ~ 12:00)	2층 강당	7~9월 운영예정
	스마트폰사진교실	20	월 (13:30 ~ 15:00)	정보화교육실	
	생활명리학	10	목 (13:00 ~ 14:30)	정보화교육실	
	정리수납교실	10	금 (13:00 ~ 14:30)	휴게실	

시설 이용 안내

장소	내용	시간
체력증진실	인바디, 자전거, 안마의자, 스쿼트, 발 마사지기 등 사용	월-금 (10:00-16:00)
경로식당	중식이용 가능(실비)	월-금 (12:00-13:30)
동아리실	당구, 포켓볼, 탁구, 바둑, 등 자조모임 활용 (수업시간 외 사용)	월-금 (10:00-16:00)
부대시설	노래방, 강당, 소회의실 등 이용	이용시 사전 협의

